

呼吸と記憶を整える

呼吸・記憶・こころに目を向けながら、
楽しみながら感覚をひらいていく60分。

講座内容

- 1 からだを整える
- 2 記憶を整える
- 3 こころを整える



右脳

全脳

記憶を引き出す

クラス

- 1 中学生以上～成人



- 2 乳児～
小学校まで



定員 3人 *4人要相談

期待できる力

フラッシュカードを通して、
さまざまな力をバランスよく育てます。

集中力



瞬間的な
認識力



記憶力



イメージする
力



観察力



こんなふうに取り組みます

短時間

1講座 60分で
集中して取り組みます。

料金 ¥3,300
(資料・税込)



テンポよく

次々とカードを見て
脳を刺激します。



楽しく

遊びのように楽しく
続けられます。



全年齢

右脳 全脳

フラッシュカード
写真記憶

記憶をひきだす「きっかけ」づくり



目



耳



手



声



波動

あらゆる感覚を活性化



たくさんの可能性を、
いっしょに見つけましょう。

日程

土曜日 午前中
or
水曜日 夜間

1講座

60分

料金 ¥3,300
(資料・税込)

お問い合わせ

慈恩

090-1179-5665